

Администрация муниципального района «Улётовский район» Забайкальского края
Муниципальное учреждение дополнительного образования
Улётовская детско-юношеская спортивная школа
(МУ ДО Улётовская ДЮСШ)

Директор МУ ДО Улётовская ДЮСШ



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «Гиревой спорт»
на 2024 – 2025 учебный год

№1 ГНП

год обучения - первый
минимальный возраст
обучающихся – 10 лет.

№2 ГНП

год обучения - второй
минимальный возраст
обучающихся – 12 лет.

№3 ГНП

год обучения - четвёртый
минимальный возраст
обучающихся – 16 лет.

Составитель:
Тренер-преподаватель
МУ ДО Улётовская ДЮСШ
А.В.Куйдин

2024г.
с.Улёты

Администрация муниципального района «Улётовский район» Забайкальского края
Муниципальное учреждение дополнительного образования
Улётовская детско-юношеская спортивная школа
(МУ ДО Улётовская ДЮСШ)

Директор МУ ДО Улётовская ДЮСШ

«УТВЕРЖДАЮ»

А.А.Замальдинов

«____» _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «Гиревой спорт»
на 2024 – 2025 учебный год

№1 ГНП

год обучения - первый
минимальный возраст
обучающихся – 10 лет.

№2 ГНП

год обучения - второй
минимальный возраст
обучающихся – 12 лет.

№3 ГНП

год обучения - четвёртый
минимальный возраст
обучающихся – 16 лет.

Составитель:

Тренер-преподаватель
МУ ДО Улётовская ДЮСШ
А.В.Куйдин

2024г.
с.Улёты

Пояснительная записка.

Рабочая программасоставлена на основании дополнительной
образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»,

утвержденной директором директор МУ ДО Улётовская ДЮСШ (приказ № 30-од от «03» 07 2023 г.

В рабочей программе устанавливаются, необходимые параметры объемов учебной нагрузки, количество и цикличность мероприятий, условия для организации учебно-тренировочного процесса по видам подготовки на каждый год соответствующего этапа обучения.

Условия необходимые для проведения занятий:

- место проведения теоретических занятий Улётовская ДЮСШ;
- место проведения практических занятий (помещения, стадион, спортивный зал, тренажерный зал.

1.	Направленность дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;	Физкультурно-спортивная Образовательная программа начальной подготовки спортивной специализации
2.	Форма обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовке: очная, в том числе с применением дистанционных технологий	<i>Форма организации</i> деятельности обучающихся групповая, фронтальная по подгруппам, индивидуальная. Проводятся теоретические и практические занятия. <i>По типу занятия:</i> комбинированные, теоретические, практические, диагностические, вводные, итоговые, контрольные, соревновательные, интегральные, показательные, игровые.
3.	Год обучения (группа)	1 год обучения ГНП (этап начальной подготовки)
4.	Цель на 2024-2025 учебный год	создание условий для гармоничного развития физических и личностных качеств обучающихся посредством занятий гиревым спортом.
5.	Задачи	- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - укрепление здоровья и содействие гармоничному развитию организма спортсменов; - всестороннее гармоничное воспитание физических качеств; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники и тактики гиревым спортом; - адаптация к игровой и соревновательной деятельности; - выявление перспективных юных гиревиков для дальнейших занятий гиревым спортом.
6.	Режим занятий Занятия проводятся, согласно утверждённого директором МУ ДО Улётовская ДЮСШ расписания	1 год обучения – 3 раза в неделю по 2+2+2 учебных часа. 6 часов в неделю. 1 учебный час – 60 минут
7.	Средства и методы	Методы: 1. Словесные методы (описание, объяснение, разбор, указание, команды и распоряжения, подсчёт). 2. Наглядные методы (показ упражнений и техники). 3. Практические методы (метод упражнений, равномерный, переменный, избирательных воздействий, повторный, расчлененный; соревновательный метод, игровой метод). Средства: 1. Подвижные и спортивные игры.

		2.Упражнения из других видов спорта, связанные с проявлением быстроты, ловкости, гибкости. 3.общеразвивающие упражнения 4.Специальные упражнения (подводящие, индивидуальные, групповые, игровые).
8.	Предполагаемые результаты:	- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в гиревом спорте. - выполнение контрольно-переводных нормативов (испытания) для перехода на следующий этап подготовки, - участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровнявнутришкольных соревнований;
9.	Год обучения (группа)	2 год обучения ГНП (начальная подготовка)
10.	Цель на 2024-2025 учебный год	создание условий для гармоничного развития физических и личностных качеств обучающихся посредством занятий гиревым спортом
11.	Задачи	-формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - укрепление здоровья и содействие гармоничному развитию организма спортсменов; - всестороннее гармоничное воспитание физических качеств; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники и тактики в гиревом спорте; - адаптация к игровой и соревновательной деятельности; - выявление перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий гиревым спортом.
12.	Режим занятий Занятия проводятся, согласно утверждённого директором МУ ДО Улётовская ДЮСШ расписания	2 год обучения – 3 раза в неделю 7 часов в неделю по 2.20+2.20+2.20 учебных часа. 1учебный час – 60 минут
13.	Средства и методы	Методы: 1.Словесные методы (описание, объяснение, разбор, указание, команды и распоряжения, подсчёт). 2.Наглядные методы (показ упражнений и техники футбольных приёмов, жестикуляции). 3.Практические методы (метод упражнений, равномерный, переменный, избирательных воздействий, повторный, расчлененный; соревновательный метод, игровой метод). Средства: 1.Подвижные и спортивные игры. 2.Упражнения из других видов спорта, связанные с проявлением быстроты, ловкости, гибкости. 3.ОРУ 4.Специальные упражнения (подводящие, индивидуальные, групповые, игровые).
14.	Предполагаемые результаты:	- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «гиревой спорт» -выполнение контрольно-переводных нормативов (испытания) для перехода на следующий этап подготовки, - участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровнямуниципальных соревнований;
15.	Год обучения (группа)	3 год обучения ГНП

16.	Цель на 2024-2025 учебный год	достижение максимально возможного результата технико-тактической, психологической и соревновательной подготовленности для достижения высоких результатов в соревновательной деятельности.
17.	Задачи	-повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовленности; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «Гиревой спорт»; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменов.
18.	Режим занятий Занятия проводятся, согласно утверждённого директором МУ ДО Улётовская ДЮСШ расписания	3год обучения – 4 раз в неделю , 8 часов в неделю по 2+2+2+2учебных часа 1учебный час – 60 минут
19.	Средства и методы	Методы: 1.Словесные методы (описание, объяснение, разбор, указание). 2.Наглядные методы (показ упражнений и техники выполнения их). 3.Практические методы (метод упражнений, равномерный, переменный, избирательных воздействий, повторный, расчлененный; соревновательный метод). Средства: 1.Подвижные и спортивные игры. 2.Упражнения из других видов спорта, связанные с проявлением быстроты, ловкости, гибкости. 3.ОРУ 4.Специальные упражнения (подводящие, индивидуальные, групповые, игровые)
20.	Предполагаемые результаты:	- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - укрепление здоровья и содействие гармоничному развитию организма в; - всестороннее гармоничное воспитание физических качеств; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники и тактики гиревого спорта; - адаптация к соревновательной деятельности; - выявление перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий гиревым спортом.

Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия (часы высчитываются в % от годового количества часов)	Этапы и годы спортивной подготовки		
		Этап начальной подготовки		
		НП-1	НП-2	НП-3 год
		Года обучения		
		1 год	2 год	4 год
		Количество часов в неделю		
		6	7	8
		Количество часов в год		
		312	364	416

Восстановительные мероприятия(ч)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Медицинское обследование(ч)	1	-	-	-	1	-	-	-	-	1	-	1	4
Общее количество часов	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	312

Этап и год обучения: этап начальной подготовки 2 года обучения.

Количество недель в году: 52 недели.

Количество часов в неделю: 7 часов в неделю.

Количество часов в год: 364 часов

Вид спорта, дисциплина: Гиревой спорт

Содержание Вид подготовки в часах	Периоды												Кол-во часов за год
	Подготовительный				Соревновательный						Переходно- восстановитель ный период. Самостоятельн ая работа		
	М е с я ц ы												
9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8		
Количество в неделю:													
- тренировочных дней;	17	18	16	18	16	16	19	17	17	18	17	18	3
- тренировочных часов.	30	32	28	32	28	28	32	30	30	32	30	32	364
Теоретическая Подготовка (ч)	3	2	2	2	1	2	2	1	-	-	-	-	15
Физическая подготовка													
-общая физическая подготовка (ч)	15	18	17	19	18	15	18	17	19	18	18	18	210
- специальная физическая подготовка(ч)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
Техническая подготовка													
-техническая подготовка; (ч)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72
Тактическая, психологическая подготовка													
-тактическая (ч)	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	3
Соревновательная подготовка													
отборочные							3	2					5
контрольные													
основные		3		3									6
Медицинское обследование(ч)	1	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	1	4
Общее количество часов	31	30	30	31	30	30	30	31	30	30	30	31	364

Этап и год обучения: этап начальной подготовки 3 года обучения.

Количество недель в году: 52 недели.

Количество часов в неделю: 8 часов в неделю.

Количество часов в год: 416 часов

Вид спорта, дисциплина: Гиревой спорт

Содержание Вид подготовки в часах	Периоды												Кол-во часов за год
	Подготовительный				Соревновательный						Переходно- восстановитель ный период. Самостоятельн ая работа		
	М е с я ц ы												
9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8		
Количество в неделю:													
- тренировочных дней;	17	18	16	18	16	16	19	17	17	18	17	18	4
- тренировочных часов.	35	34	34	35	35	34	35	34	35	35	35	35	416
Теоретическая Подготовка (ч)	3	2	2	2	1	2	2	1	-	-	-	-	12
Физическая подготовка													
-общая физическая подготовка (ч)	17	18	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	214
- специальная физическая подготовка(ч)	5	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	70
Тактическая, психологическая, медицинская подготовка													
-техническая,(ч)	8	8	8	8	9	8	8	8	8	8	8	8	97
Соревновательная подготовка													
отборочные							3	2					5
контрольные													
основные		3		3									6
Медицинское обследование(ч)	1	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	1	4
Общее количество часов	34	34	36	35	35	35	35	35	35	35	35	34	416

Учебно-тематический план раздела «Теоретическая подготовка»

№	Темы по теоретической подготовке	Объем времени в год (минут)	Сроки проведения (месяц)	Краткое содержание
Группа начальной подготовки 1 года обучения				
1	Развитие гиревого спорта в России	120	сентябрь	История возникновения гиревого спорта в России. Автобиография выдающихся спортсменов тяжелой атлетике гиревого спорта: чемпионов и призёров Олимпийских игр
2	Гигиена и врачебный контроль. Режим дня	120	октябрь	Понятие о гигиене и санитарии. Уход за телом, полостью рта и зубами. Гигиенические требования к одежде и обуви. Соблюдение гигиены на спортивных объектах. Сочетание тренировок и правильного режима дня для достижения высоких результатов

3	Физическая культура и спорт в России	60	ноябрь	Состояние физической культуры и спорта в современной России. Связь спорта и культуры
4	Основы закаливания организма	60	декабрь	Закаливание-один из видов ЗОЖ. Основные принципы и правила закаливания
5	Основы здорового питания	120	январь	Роль питания в подготовке обучающихся к спортивным соревнованиям. Рациональное, сбалансированное питание
6	Профилактика травматизма в спорте. Перетренированность	60	февраль	Спортивные травмы: виды, лечение и профилактика. Перетренированность. Симптомы и как быстро восстановиться после перетренированности.
7	История возникновения олимпийского движения	60	март	Основатель олимпийского движения. Девиз, флаг, эмблема Олимпийских игр
8	Место занятий и инвентарь	60	март	Оборудование мест занятий волейболом и инвентарь для технико-тактической подготовки.
9	Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена	60	апрель	Педагогическая стратегия нравственной и психологической подготовки спортсмена. Воспитание волевых качеств посредством занятий спортом.
10	Влияние физических упражнений на организм человека	60	май	Роль физкультуры в физическом развитии ребёнка. Влияние физической культуры и спорта на здоровье детей и подростков.
	Оборудование, спортивный инвентарь и экипировка по виду спорта	120	июнь	Характеристика оборудования и инвентаря для занятий волейболом. Вспомогательное оборудование. Экипировка: футболка с номером, шорты, наколенники, кроссовки.

Группа начальной подготовки 2 -3 года обучения

1	Физическая культура и спорт в России. История развития. Место и роль ФиС в современном обществе.	180	сентябрь	Состояние физической культуры и спорта в современной России. Связь спорта и культуры. ФиС воздействует на положение человека в обществе, удовлетворяя морально-этические и зрелищные запросы людей.
2	История возникновения олимпийского движения	60	октябрь	Основатель олимпийского движения. Девиз, флаг, эмблема Олимпийских игр
3	Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена	60	октябрь	Педагогическая стратегия нравственной и психологической подготовки спортсмена. Воспитание волевых качеств посредством занятий спортом.
4	Влияние физических упражнений на организм человека	120	ноябрь	Роль физкультуры в физическом развитии ребёнка. Влияние физической культуры и спорта на здоровье детей и подростков.
5	Гигиенические требования к занимающимся спортом	120	декабрь	Понятие о гигиене и санитарии. Уход за телом, полостью рта и зубами. Гигиенические требования к одежде и обуви. Соблюдение гигиены на спортивных объектах
6	Правила по гиревому спорту	60	январь	Основы правил упражнений в гиревом спорте для школьников. Основные моменты.
7	Профилактика травматизма в спорте	120	февраль	Спортивные травмы: виды, лечение и профилактика.

8	Спортивные соревнования.	120	март	Организация и проведение соревнований по гиревому спорту. Система игр.
9	Основы техники игры и техническая подготовка	60	апрель	Овладение техники «Толчек» и «Рывок». Упражнения по технической подготовке.

Календарный план воспитательной работы на 2024-2025 учебный год

Примерный календарный план воспитательной работы

п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Здоровьесбережение		
1.1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено: -формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (написание положений, требований, регламентов к организации и проведению мероприятий, ведение протоколов); -подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами различных видов спорта;	В течение года
1.2	Режим питания и отдыха,	Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся: - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета) ;	
1.3	Профилактика наркозависимости, табакокурение, алкоголя у обучающихся	Профилактические беседы	
2	Патриотическое воспитание обучающихся		
2.1.	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Р Ф, в регионе, культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях	Беседы, встречи, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия, определяемые организацией, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки	В течение года

2.2.	Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях и иных мероприятиях)	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия закрытия награждения на указанных мероприятиях; - тематических физкультурно-спортивных праздниках, организуемых в Учреждении- и другое	
3.	Развитие творческого мышления		
3.1.	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на: - формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; - развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и взаимоуважения; - правомерное поведение болельщиков; - расширение общего кругозора юных спортсменов;	В течение года
4	Другое направление работы		
4.1	Работа с родителями	Родительские собрания по группам. Общешкольные родительские собрания	Сентябрь-октябрь
4.2	Проведение культурных и спортивно-массовых мероприятий с воспитанниками.	Спортивные соревнования, походы в музей, на концерты, выставки.	
4.3	Часы профилактики правонарушений. «Профилактика экстремизма» «Имею право знать!» Безопасность на дороге.	Беседы, лекции, просмотр видеофильма о профилактике правонарушений. Встреча с работниками КДН и ГИБДД.	
4.4	День открытых дверей.	Организованные посещения учебно-тренировочных занятий и соревнований обучающимися общеобразовательной школы под руководством классных руководителей.	

План применения восстановительных средств и мероприятий на 2024-2025г.

№ п\п	Средства и мероприятия	Сроки реализации
1	Рациональное питание: - сбалансировано по энергетической ценности; - сбалансировано по составу (белки, жиры, углеводы, микроэлементы, витамины);	В течение всего периода спортивной подготовки

	- соответствует характеру, величине и направленности тренировочных и соревновательных нагрузок	
2	Физиотерапевтические методы: 1. Гидропроцедуры: теплый душ, горячий душ, контрастный душ, теплые ванны, контрастные ванны, хвойные ванны, восстановительное плавание. 3. Различные методики банных процедур: баня с парением, кратковременная баня, баня с контрастными водными процедурами, кедровая бочка.	В течение всего периода реализации спортивной подготовки с учетом физического состояния спортсмена и согласно календаря спортивных мероприятий

Примерный план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий тренерами–преподавателями Учреждения – повышение уровня знаний, обучающихся в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.

Следует донести до обучающихся **главное правило: «Спорт и допинг – это несовместимо!»**

Антидопинговое обеспечение осуществляется на основании приказа Минспорта России 24.06.2021 г. №464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых Правил», которые соответствуют положениям Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19 октября 2005 г. и ратифицированной Федеральным законом от 27 декабря 2006 г. №240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте», Всемирного антидопингового кодекса, принятого Всемирным антидопинговым агентством, и Международным стандартам ВАДА.

Примерный план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Этапы спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его формы	Сроки проведения
Этап начальной подготовки	Выявить реальный уровень осведомленности обучающихся в вопросах допинга.	В течении года
	Проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями.	

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной подготовки
по виду спорта «гиревой спорт»,
утвержденному приказом Минспорта России
от «09» ноября 2022 г. № 944

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «гиревой спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки						
1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	

			6,2	6,4	6,0	6,2
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	6.10	6.30
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	135	125

Календарно-тематическое планирование секции по гиревому спорту 1-й год обучения на 2024-2025 учебный год.

№	ДАТА		Название темы	Тип подготовки	Кол-во часов
	План	Факт			
1			Техника безопасности при занятиях гиревым спортом. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
2			Разучивание комплекса упражнений с гирями № 1	СФП	3
3			Основы техники рывка одной рукой	Технич.	4
4			Круговая тренировка	ОФП	3
5			Состояние и развитие гиревого спорта в России. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
6			Разучивание комплекса упражнений с гирями № 2	СФП	3
7[-11]			Освоение техники маха гирей одной рукой.	Технич.	4
12			Круговая тренировка	ОФП	3
13			Физическая культура и спорт в России. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
14			Выполнение комплекса упражнений с гирей №1 и 2	СФП	3
15			Освоение фаз рывка гирей одной рукой	Технич.	3
16			Круговая тренировка	ОФП	3
17			Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
18-19			Разучивание комплекса упражнений с гирей № 3	СФП	3
20			Тренировка замаха и подрыва гири в рывке.	Технич.	3
21			Круговая тренировка	ОФП	3

22			Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
23			Разучивание комплекса упражнений с гирей № 4	СФП	3
24			Тренировка просова руки и фиксации гири в рывке	Технич.	3
26			Комплекс ОРУ	ОФП	3
27			Строение и функции организма человека. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
28			Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	СФП	4
29-32			Техника жима гири одной рукой стоя от плеча	Технич.	3
33			Комплекс упражнений с гирей №3 и № 4	ОФП	3
34			Гигиена, режим и питание занимающихся спортом Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
35			Развитие выносливости в упражнении рывок гири	СФП	3
36			Техника подседа в упражнении рывок гири	Технич.	3
37			Круговая тренировка	ОФП	3
38			Влияние физических упражнений на организм Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
39-45			Жим двух гирь от груди в стойке	СФП	4
46			Основы техники толчка двух гирь от груди	Технич.	3
47			Разучивание комплекса упражнений с гирей №5	ОФП	3
48			Техника безопасности при занятиях гиревым спортом. Развитие гибкости и растягивания	Теор. ОФП	3
49			Освоение фаз толчка 2-х гирь от груди	СФП	5
50			Техника заброса двух гирь на грудь.	Технич.	3
51			Круговая тренировка.	ОФП	3
52			Планирование и контроль спортивной подготовки. Развитие гибкости и растягивания.	Теор. ОФП	3
53			Разучивание комплекса упражнений с гирями № 1	СФП	3
54			Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	Технич.	3
55			Разучивание комплекса упражнений с гирей №6	ОФП	3
56			Врачебный контроль и профилактика травматизма. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
57			Развитие выносливости в упражнении толчок двух гирь	СФП	3
58			Основы техники гиревого жонглирования.	Технич.	3
59			Круговая тренировка	ОФП	3
60			Врачебный контроль и самоконтроль. Спортигры.	Теор. ОФП	3

61		Выполнение комплекса упражнений с гирей №5 и 6	СФП	3
62		Освоение фаз рывка гирей одной рукой	Технич.	3
63		Круговая тренировка	ОФП	3
64		Общая характеристика спортивной подготовки. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
65		Повторная тренировка в упражнении рывок.	СФП	3
66		Тренировка замаха и подрыва гири в рывке.	Технич.	3
67		Круговая тренировка	ОФП	3
68		Профилактика заболеваемости и травматизма. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
69		Повторная тренировка в упражнении толчок двух гирь	СФП	3
70		Тренировка прогиба руки и фиксации гири в рывке	Технич.	3
71		Спортигры	ОФП	3
72		Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
73		Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	СФП	3
74		Техника толчка двух гирь по длинному циклу	Технич.	3
75		Круговая тренировка	ОФП	3
76		Планирование и контроль спортивной подготовки Развитие гибкости и ловкости	Теор. ОФП	3
77		Освоение способов дыхания в упражнении толчок гирь	СФП	3
78		Техника подседа в упражнении толчок двух гирь	Технич.	3
79		Игровая тренировка.	ОФП	3
80		Физические способности и физическая подготовка. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
81-85		Равномерная тренировка в рывке гири одной рукой	СФП	3
86		Изучение техники гиревого жонглирования.	Технич.	3
87-92		Разучивание комплекса упражнений с гирей №7	ОФП	3
93		Основы техники соревновательных упражнений и техническая подготовка. Круговая тренировка.	Теор. ОФП	3
94-100		Развитие скоростной выносливости в упражнении рывок	СФП	3
101-108		Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	Технич.	3
108-114		Спортигры	ОФП	3
115-119		Судейство и правила соревнований. Совершенствование техники маха гирей одной рукой.	Теор. Технч.	3

120-125		Силовая подготовка.	СФП	3
126		Совершенствование техники замаха и подрыва гири.	Технич.	3
127		Круговая тренировка. Игры.	ОФП	3
128		Гиревое двоеборье – толчок , рывок.	Технич.	3
129		Влияние гиревого спорта на организм занимающихся. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
130		Развитие выносливости в упражнении рывок гири	СФП	3
131		Техника подседа в упражнении рывок гири одной рукой.	Технич.	3
132		Круговая тренировка. Упражнения на гибкость.	ОФП	3
133		Моральная и психологическая подготовка. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
134		Жим двух гирь от груди в стойке. Силовая подготовка.	СФП	3
135-140		Основы техники толчка двух гирь от груди.	Технич.	3
141		Повторная тренировка в рывке гири одной рукой попер.	ОФП	3
142		Правила выполнения страховки при занятиях гирями. Развитие гибкости и растягивания. Игры.	Теор. ОФП	3
143		Освоение фаз толчка 2-х гирь от груди.	СФП	3
144		Техника заброса двух гирь на грудь. Силовая подготовка	Технич.	3
145		Круговая тренировка. Игры.	ОФП	3
146		Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
147		СФП Скоростно- Силовая подготовка.	СФП	3
148		Совершенствование техники рывка гири 1 рукой попер.	Технич.	3
149		Совершенствование элементов гиревого жонглирования	Технич.	3
150		Организация и проведение соревнований. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
151		Развитие выносливости в упражнении толчок двух гирь	СФП	3
152		Основы техники гиревого жонглирования.	Технич.	3
153		Игровая тренировка.	ОФП	3
154		Гиревое жонглирование. Спортигры	СФП	3
155		Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
156		Совершенствование фаз рывка гирей одной рукой.	Технич.	3
157		Игровая тренировка.	ОФП	3
158		Подведение итогов учебного года.		312

**Календарно-тематическое планирование секции по гиревому спорту 2-й год обучения
на 2024-2025 учебный год.**

№	ДАТА		Название темы	Тип подготовки	Кол-во часов
	План	Факт			
1-2			Техника безопасности при занятиях гиревым спортом. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
3-4			Разучивание комплекса упражнений с гирями № 1	СФП	3
5-6			Основы техники рывка одной рукой	Технич.	6
7			Круговая тренировка	ОФП	3
8			Состояние и развитие гиревого спорта в России. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
9			Разучивание комплекса упражнений с гирями № 2	СФП	3
10-11			Освоение техники маха гирей одной рукой.	Технич.	3
12			Круговая тренировка	ОФП	6
12-14			Физическая культура и спорт в России. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
15			Выполнение комплекса упражнений с гирей №1 и 2	СФП	3
16-17			Освоение фаз рывка гирей одной рукой	Технич.	8
18			Круговая тренировка	ОФП	3
19-20			Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
21			Разучивание комплекса упражнений с гирей № 3	СФП	5
22			Тренировка замаха и подрыва гири в рывке.	Технич.	3
23-24			Круговая тренировка	ОФП	3
25			Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
26-28			Разучивание комплекса упражнений с гирей № 4	СФП	3
29			Тренировка прогиба руки и фиксации гири в рывке	Технич.	5
30			Комплекс ОРУ	ОФП	3
31-33			Строение и функции организма человека. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
34			Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	СФП	12
35			Техника жима гири одной рукой стоя от плеча	Технич.	3
36			Комплекс упражнений с гирей №3 и № 4	ОФП	3
37			Гигиена, режим и питание занимающихся спортом Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
38-40			Развитие выносливости в упражнении рывок гири	СфП	12
41			Техника подседа в упражнении рывок гири	Технич.	3
42			Круговая тренировка	ОФП	3
43			Влияние физических упражнений на организм Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	20
44			Жим двух гирь от груди в стойке	СФП	3

45		Основы техники толчка двух гирь от груди	Технич.	3
46-47		Разучивание комплекса упражнений с гирей №5	ОФП	8
48		Техника безопасности при занятиях гиревым спортом. Развитие гибкости и растягивания	Теор. ОФП	3
49-50		Освоение фаз толчка 2-х гирь от груди	СФП	5
51		Техника заброса двух гирь на грудь.	Технич.	3
52		Круговая тренировка.	ОФП	3
53		Планирование и контроль спортивной подготовки. Развитие гибкости и растягивания.	Теор. ОФП	3
54-55		Разучивание комплекса упражнений с гирями № 1	СФП	3
56		Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	Технич.	3
57		Разучивание комплекса упражнений с гирей №6	ОФП	3
58		Врачебный контроль и профилактика травматизма. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
59-60		Развитие выносливости в упражнении толчок двух гирь	СФП	3
61		Основы техники гиревого жонглирования.	Технич.	3
62		Круговая тренировка	ОФП	3
63		Врачебный контроль и самоконтроль. Спортигры.	Теор. ОФП	3
64-65		Выполнение комплекса упражнений с гирей №5 и 6	СФП	3
66		Освоение фаз рывка гирей одной рукой	Технич.	3
67		Круговая тренировка	ОФП	3
68-69		Общая характеристика спортивной подготовки. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
70		Повторная тренировка в упражнении рывок.	СФП	3
71-72		Тренировка замаха и подрыва гири в рывке.	Технич.	3
73		Круговая тренировка	ОФП	3
74		Профилактика заболеваемости и травматизма. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
75-76		Повторная тренировка в упражнении толчок двух гирь	СФП	3
77		Тренировка просова руки и фиксации гири в рывке	Технич.	3
78-79		Спортигры	ОФП	3
80		Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
81		Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	СФП	3
82		Техника толчка двух гирь по длинному циклу	Технич.	3
83-84		Круговая тренировка	ОФП	3
85		Планирование и контроль спортивной подготовки. Развитие гибкости и ловкости	Теор. ОФП	3

86		Освоение способов дыхания в упражнении толчок гирь	СфП	3
87-88		Техника подседа в упражнении толчок двух гирь	Технич.	3
89-90		Игровая тренировка.	ОФП	3
91		Физические способности и физическая подготовка. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
92		Равномерная тренировка в рывке гири одной рукой	СФП	3
93		Изучение техники гиревого жонглирования.	Технич.	3
94		Разучивание комплекса упражнений с гирей №7	ОФП	3
95		Основы техники соревновательных упражнений и техническая подготовка. Круговая тренировка.	Теор. ОФП	3
96-97		Развитие скоростной выносливости в упражнении рывок	СФП	3
98		Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	Технич.	3
99		Спортигры	ОФП	3
100-101		Судейство и правила соревнований. Совершенствование техники маха гирей одной рукой.	Теор. Технч.	3
102		Силовая подготовка.	СФП	3
103		Совершенствование техники замаха и подрыва гири.	Технич.	3
104-105		Круговая тренировка. Игры.	ОФП	3
106-107		Гиревое двоеборье – толчок , рывок.	Технич.	3
108-109		Влияние гиревого спорта на организм занимающихся. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
110-111		Развитие выносливости в упражнении рывок гири	СФП	3
112-113		Техника подседа в упражнении рывок гири одной рукой.	Технич.	3
114-115		Круговая тренировка. Упражнения на гибкость.	ОФП	3
116-117		Моральная и психологическая подготовка. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
118-119		Жим двух гирь от груди в стойке. Силовая подготовка.	СФП	3
120-121		Основы техники толчка двух гирь от груди.	Технич.	3
122-123		Повторная тренировка в рывке гири одной рукой попер.	ОФП	3
124-125		Правила выполнения страховки при занятиях гирями. Развитие гибкости и растягивания. Игры.	Теор. ОФП	3
126-127		Освоение фаз толчка 2-х гирь от груди.	СФП	3
128-129		Техника заброса двух гирь на грудь. Силовая подготовка	Технич.	3
130-131		Круговая тренировка. Игры.	ОФП	3
132-133		Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3

134-135			СФП Скоростно- Силовая подготовка.	СФП	3
136-137			Совершенствование техники рывка гири 1 рукой попер.	Технич.	3
138-139			Совершенствование элементов гиревого жонглирования	Технич.	3
140-143			Организация и проведение соревнований. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
144-147			Развитие выносливости в упражнении толчок двух гирь	СФП	3
148-151			Основы техники гиревого жонглирования.	Технич.	3
153-154			Игровая тренировка.	ОФП	3
155			Гиревое жонглирование. Спортигры	СФП	3
156			Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
157			Совершенствование фаз рывка гирей одной рукой.	Технич.	3
			Игровая тренировка.	ОФП	3
158			Подведение итогов учебного года.		364

**Календарно-тематическое планирование секции по гиревому спорту 3-й год обучения
на 2024-2025 учебный год.**

№	ДАТА		Название темы	Тип подготовки	Кол-во часов
	План	Факт			
1-2			Техника безопасности при занятиях гиревым спортом. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
3-4			Разучивание комплекса упражнений с гирями № 1	СФП	3
5-6			Основы техники рывка одной рукой	Технич.	12
7-8			Круговая тренировка	ОФП	3
9-10			Состояние и развитие гиревого спорта в России. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
11-12			Разучивание комплекса упражнений с гирями № 2	СФП	3
13-14			Освоение техники маха гирей одной рукой.	Технич.	12
15-16			Круговая тренировка	ОФП	3
17-18			Физическая культура и спорт в России. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
19-20			Выполнение комплекса упражнений с гирей №1 и 2	СФП	3
21-22			Освоение фаз рывка гирей одной рукой	Технич.	3
23-24			Круговая тренировка	ОФП	3
25-26			Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	30
27-28			Разучивание комплекса упражнений с гирей № 3	СФП	3
29-30			Тренировка замаха и подрыва гири в рывке.	Технич.	3
31-32			Круговая тренировка	ОФП	3
33-34			Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
35-36			Разучивание комплекса упражнений с гирей № 4	СФП	3
37-38			Тренировка прогиба руки и фиксации гири в рывке	Технич.	3
39-40			Комплекс ОРУ	ОФП	3

41-42		Строение и функции организма человека. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
43-44		Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	СФП	3
45-47		Техника жима гири одной рукой стоя от плеча	Технич.	3
48-49		Комплекс упражнений с гирей №3 и № 4	ОФП	3
50-52		Гигиена, режим и питание занимающихся спортом Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
53-54		Развитие выносливости в упражнении рывок гири	СфП	20
55-56		Техника подседа в упражнении рывок гири	Технич.	3
57-58		Круговая тренировка	ОФП	3
59-60		Влияние физических упражнений на организм Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
61-62		Жим двух гирь от груди в стойке	СФП	3
63-64		Основы техники толчка двух гирь от груди	Технич.	3
65-66		Разучивание комплекса упражнений с гирей №5	ОФП	3
67-68		Техника безопасности при занятиях гиревым спортом. Развитие гибкости и растягивания	Теор. ОФП	15
69-70		Освоение фаз толчка 2-х гирь от груди	СФП	3
71-73		Техника заброса двух гирь на грудь.	Технич.	3
74-75		Круговая тренировка.	ОФП	3
76-77		Планирование и контроль спортивной подготовки. Развитие гибкости и растягивания.	Теор. ОФП	3
78-79		Разучивание комплекса упражнений с гирями № 1	СФП	3
80-81		Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	Технич.	3
82-83		Разучивание комплекса упражнений с гирей №6	ОФП	3
84-85		Врачебный контроль и профилактика травматизма. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
86-87		Развитие выносливости в упражнении толчок двух гирь	СФП	20
88-89		Основы техники гиревого жонглирования.	Технич.	10
90-92		Круговая тренировка	ОФП	3
93-94		Врачебный контроль и самоконтроль. Спортигры.	Теор. ОФП	10
95-96		Выполнение комплекса упражнений с гирей №5 и 6	СФП	3
97-98		Освоение фаз рывка гирей одной рукой	Технич.	3
99-100		Круговая тренировка	ОФП	3
101-102		Общая характеристика спортивной подготовки. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
103-104		Повторная тренировка в упражнении рывок.	СФП	3
105-106		Тренировка замаха и подрыва гири в рывке.	Технич.	3
107-108		Круговая тренировка	ОФП	3
109-110		Профилактика заболеваемости и травматизма. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
111-112		Повторная тренировка в упражнении толчок двух гирь	СФП	3
113-114		Тренировка прогиба руки и фиксации гири в рывке	Технич.	3
115-116		Спортигры	ОФП	3
117-118		Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3

119-120			Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	СФП	3
121-122			Техника толчка двух гирь по длинному циклу	Технич.	3
123-124			Круговая тренировка	ОФП	3
125-126			Планирование и контроль спортивной подготовки Развитие гибкости и ловкости	Теор. ОФП	3
127-128			Освоение способов дыхания в упражнении толчок гирь	СфП	3
129-130			Техника подседа в упражнении толчок двух гирь	Технич.	3
131-132			Игровая тренировка.	ОФП	3
133-134			Физические способности и физическая подготовка. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
135-136			Равномерная тренировка в рывке гири одной рукой	СФП	3
137-138			Изучение техники гиревого жонглирования.	Технич.	3
139-140			Разучивание комплекса упражнений с гирей №7	ОФП	3
141-142			Основы техники соревновательных упражнений и техническая подготовка. Круговая тренировка.	Теор. ОФП	3
143-144			Развитие скоростной выносливости в упражнении рывок	СФП	3
145-146			Совершенствование техники рывка гири 1 рукой	Технич.	3
147-148			Спортигры	ОФП	3
149-150			Судейство и правила соревнований. Совершенствование техники маха гирей одной рукой.	Теор. Технч.	3
151-152			Силовая подготовка.	СФП	3
153-154			Совершенствование техники замаха и подрыва гири.	Технич.	3
155-156			Круговая тренировка. Игры.	ОФП	3
157-158			Гиревое двоеборье – толчок , рывок.	Технич.	3
159-160			Влияние гиревого спорта на организм занимающихся. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теор. ОФП	3
161-162			Развитие выносливости в упражнении рывок гири	СФП	3
163-164			Техника подседа в упражнении рывок гири одной рукой.	Технич.	3
165-166			Круговая тренировка. Упражнения на гибкость.	ОФП	3
167-168			Моральная и психологическая подготовка. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
169-170			Жим двух гирь от груди в стойке. Силовая подготовка.	СФП	3
171-172			Основы техники толчка двух гирь от груди.	Технич.	3
173-			Повторная тренировка в рывке гири одной рукой	ОФП	3

175			попер.		
176-177			Правила выполнения страховки при занятиях гирями. Развитие гибкости и растягивания. Игры.	Теор. ОФП	3
178-179			Освоение фаз толчка 2-х гирь от груди.	СФП	3
180-182			Техника заброса двух гирь на грудь. Силовая подготовка	Технич.	3
183-184			Круговая тренировка. Игры.	ОФП	3
185-186			Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
187-188			СФП Скоростно- Силовая подготовка.	СФП	3
189-190			Совершенствование техники рывка гири 1 рукой попер.	Технич.	3
191-192			Совершенствование элементов гиревого жонглирования	Технич.	3
193-195			Организация и проведение соревнований. Кроссовая подготовка. ОРУ	Теория ОФП	3
196-197			Развитие выносливости в упражнении толчок двух гирь	СФП	3
198-199			Основы техники гиревого жонглирования.	Технич.	3
200-201			Игровая тренировка.	ОФП	3
202-203			Гиревое жонглирование. Спортигры	СФП	3
204-205			Выполнение контрольных нормативов	Нормат.	3
206			Совершенствование фаз рывка гирей одной рукой.	Технич.	3
207			Игровая тренировка.	ОФП	3
208			Подведение итогов учебного года.		416

Календарный план воспитательной работы на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Срок проведения
Группа начальной подготовки 1 года обучения			
1.	Проведение инструктажа по т/б на начало учебного года	Проведение бесед с учащимися учебных групп по технике безопасности на тренировочных занятиях, соревнованиях.	сентябрь в течение года
2	Формирование культуры здорового образа жизни	Проведение бесед с учащимися о здоровом образе жизни, о вредных привычках и склонностях.	В течение года
3	Патриотическое и гражданско-правовое	Беседа о уважительном отношении к ветеранам ВОВ старших поколений, о заинтересованности детей происходящим историческим событиям, общей памяти героям, павшим за Родину.	В течении года
5	Культурно-нравственное воспитание	Лекция о мировоззренческих качествах юных спортсменов: дисциплинированность, трудолюбие, единство слова и дела, уважение к старшим, коллективизм и товарищеская взаимопомощь.	в течение года
6	Трудовое воспитание	Беседа:	В течение

		О формировании трудовых навыков, воспитании трудолюбия, ответственности за порученное дело, бережного отношения к общественному имуществу.	года
Группа начальной подготовки 2 года обучения			
1	Проведение инструктажа по т/б на начало учебного года	Проведение бесед с учащимися учебных групп по технике безопасности (на тренировочных занятиях, соревнованиях, в лесу, на воде, о средствах пожарной безопасности и т.д.)	сентябрь в течение года
2	Формирование культуры здорового образа жизни	Проведение бесед с учащимися о здоровом образе жизни, о вредных привычках и склонностях.	В течение года
3	Патриотическое и гражданско-правовое	Беседа о уважительном отношении к ветеранам ВОВ старших поколений, о заинтересованности детей происходящим историческим событиям, общей памяти героям, павшим за Родину.	В течение года
4	Физическое воспитание	Беседа: о самостоятельных занятиях физкультурой, во дворе, на стадионе, о формировании у учащихся здорового образа жизни.	в течение года
5	Культурно-нравственное воспитание	Беседа «Уважай старость».	в течение года
6	Трудовое воспитание	Беседа: О формировании трудовых навыков, воспитании трудолюбия, ответственности за порученное дело, бережного отношения к общественному имуществу.	апрель-май
Учебно-тренировочная группа (этап спортивного совершенствования) 3 года обучения			
1	Проведение инструктажа по т/б на начало учебного года	Проведение бесед с учащимися учебных групп по технике безопасности (на тренировочных занятиях, соревнованиях, в лесу, на воде, о средствах пожарной безопасности и т.д.)	сентябрь в течение года
2	Формирование культуры здорового образа жизни	Проведение бесед с учащимися о здоровом образе жизни, о вредных привычках и склонностях.	В течение года
3	Патриотическое и гражданско-правовое	Беседа о уважительном отношении к ветеранам ВОВ старших поколений, о заинтересованности детей происходящим историческим событиям, общей памяти героям, павшим за Родину. Организация встреч с работниками полиции с целью профилактики правонарушений.	В течение года
4	Физическое воспитание	Беседа: о самостоятельных занятиях физкультурой в семье, во дворе, на стадионе, о формировании у учащихся здорового образа жизни.	в течение года
5	Культурно-нравственное воспитание	Беседа: дисциплинированность, трудолюбие, единство слова и дела, уважение к старшим, коллективизм и товарищеская взаимопомощь. Беседа «Уважай старость».	в течение года
6	Профориентационное воспитание	Диспут: «Моя мечта о будущей профессии». «Путь в профессию начинается со школы»	январь сентябрь, май
7	Правовое воспитание	Беседа о защите прав ребёнка.	В течение
8	Трудовое воспитание	Беседа: 1. О формировании трудовых навыков, воспитании трудолюбия, ответственности за порученное дело, бережного отношения к общественному имуществу. 2. О развитии навыков коллективного труда в	апрель-май

		процессе спортивных занятий и соблюдении трудовой дисциплины. 3.Формированию представления о труде взрослых, его роли в жизни человека и готовности к осознанному профессиональному самоопределению.	
--	--	---	--

Расписание

	Понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ГНП-1г.-6ч.	14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00		
ГНП-2г.-7ч.							
ГНП-3 -8 час							

Планирование мероприятий на летний период

Виды и форма мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Кол-во участников
Учебно-тренировочные занятия по расписанию	Спортивный зал, стадион	Июнь - август	30
Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	ДЮСШ	Июнь - август	30
Спортивный лагерь	на выезде	Июль-август	Не ограничено
Участие в соревнованиях.			
Для тех, кто не участвует в мероприятиях работа по индивидуальному плану (план утверждается директором ДЮСШ прилагается).			

